

LIVRET COMPLÉMENTAIRE

# LE JEU DE L'OURS



RÉALISÉ PAR LES ÉLÈVES DE LA SECTION GÉOSCIENCES-ENVIRONNEMENT  
DU COLLÈGE JOSEPH DURAND DE MONTPEZAT-SOUS-BAUZON

© 2025 - 2026

# L'OURS EST UNE ESPÈCE EN DANGER

L'ours est une espèce considérée comme vulnérable en raison du réchauffement climatique et du bouleversement de son habitat qui en résulte. En 2026, il y a environ 22 000 ours polaires dans les régions arctiques.

Le réchauffement climatique est responsable de la perte de l'habitat de l'ours. Parmi les causes du réchauffement, on trouve surtout l'utilisation des énergies fossiles et les rejets de dioxyde de carbone dans l'atmosphère. Les polluants trouvés dans la graisse et le sang des ours polaires viennent d'Asie (Inde, Chine,...), d'Europe et d'Amérique du Nord avec les courants marins et aériens.

Lorsqu'un glacier fond, cela fait monter le niveau des mers et océans, comme en Antarctique. Lorsque la banquise fond le niveau des mers et océans ne monte pas comme le glaçon dans un verre.

Par contre la glace qui est morcelée (comme les blocs de banquise et les icebergs) fond plus vite car la surface exposée à l'air est plus importante que lorsque la glace est d'un seul bloc.

## L'OURS POLAIRE : MODE DE VIE

En moyenne un ours mâle adulte mesure 1,6 mètre au garrot, mais certains peuvent être beaucoup plus grands.

L'ours est un très bon nageur grâce à ses pattes palmées. Son nom scientifique est d'ailleurs *Ursus marinus* (ours marin)

Les poils de l'ours lui permettent de se confondre avec la neige ou la glace pour chasser. Et ses poils creux créent aussi une couche d'air isolante pour protéger l'ours du froid extrême.

L'ours ne souffre pas du froid car il est protégé par une couche de graisse qui l'isole du froid.

Un ours mâle adulte pèse en moyenne 220 à 250 kilogrammes alors qu'une femelle adulte pèse environ 160 kg mais peuvent atteindre jusqu'à 200 kg. Le poids varie selon le moment de l'année. Pour peser les femelles, les scientifiques, après les avoir endormis, utilisent un brancard avec 2 balances. Pour les mâles, les scientifiques font une estimation de leur poids en mesurant leur taille et leur circonférence car ils sont trop lourds pour les porter.

Les ourses femelles vivent en moyenne 27-28 ans alors que les mâles vivent entre 15 et 20 ans car ils se bagarrent plus et ont plus de blessures. Les femelles évitent les bagarres mais défendent toujours leurs oursons, notamment contre les mâles qui peuvent attaquer les petits pour les manger.

# L'OURS ET SES CARACTÉRISTIQUES

L'ours polaire vit exclusivement sur la banquise de la zone arctique au Groenland, en Norvège (au Svalbard), au Canada, en Alaska et au nord de la Russie.

Les ours polaires sont des animaux solitaires qui se déplacent sur un territoire plus ou moins grand. Ils sont nomades. Ils se déplacent pour chasser. Certains restent sur un territoire limité si les proies sont abondantes, d'autres suivent le front de banquise et peuvent parcourir de longues distances.

L'ours adulte se déplace pour chasser. Il peut parcourir jusqu'à 80 kilomètres sans s'arrêter. Marcher ne lui demande pas trop d'énergie en revanche il court rarement car cela demande beaucoup d'énergie et ça élève sa température corporelle qui met beaucoup de temps à redescendre.

L'ours polaire est omnivore même s'ils sont surtout carnivores et mangent principalement des phoques annelés et barbus. Ils mangent aussi d'autres animaux marins voire des oiseaux et d'autres mammifères. Mais il peut aussi manger des baies, des œufs ou des plantes.

## L'OURS ET SES CARACTÉRISTIQUES, SUITE

Les ours mangent principalement la graisse des phoques qui leur apporte beaucoup de calories et d'énergie pour lutter contre les conditions extrêmes (froid). Les restes sont mangés par d'autres animaux (oiseaux, renards polaires...).

L'ourse met bas dans une tanière creusée dans la glace où les oursons sont abrités du froid extrême de l'extérieur.

Les ours ont des pattes larges et longues qui mesurent environ 30 cm pour leur permettre de se déplacer facilement sur la glace ou la neige.

L'ours a des pattes larges et protégées du froid qui lui permettent de reposer sur la neige et ses deux pattes arrières sont palmées pour lui permettre de très bien nager.

La peau de l'ours est noire, elle absorbe mieux la chaleur du soleil pour permettre à l'ours de supporter les températures extrêmes.

L'ours polaire a un très bon odorat. Il peut sentir un phoque jusqu'à 1,6 kilomètre de distance et à 1m sous la glace ou la neige compacte.

# L'OURS DANS LA MYTHOLOGIE DES PEUPLES ARCTIQUES

L'ours est très présent dans la mythologie des populations arctiques. Il apparaît dans beaucoup de légendes, de contes et de croyances.

Il est souvent associé aux hommes. Parfois ils s'aident mais parfois ils se combattent. L'ours est le symbole de la proximité de l'homme avec la nature.

Nanuk est un esprit redoutable et énigmatique qui symbolise la force physique et la sagesse. Les peuples arctiques pensent qu'il faut respecter l'ours comme la nature.

L'ours est considéré comme une figure positive voir comme un modèle par les populations inuits. D'ailleurs dans la tradition saami, les chasseurs qui chassaient un ours et le tuaient devaient faire un rituel de purification.

Les canines d'ours étaient échangées avec les peuples de la forêt qui les considéraient comme des talismans contre l'ours brun, ils les protégeaient donc des attaques.

## **L'OURS, UN ANIMAL QUI S'ADAPTE**

L'ours s'adapte au réchauffement climatique en chassant de nouvelles proies, comme les rennes, lorsque les phoques sont moins accessibles ou en suivant le front de mer pour suivre les phoques.

Le pizzly est aussi une conséquence du réchauffement climatique. C'est un hybride entre un grizzly et un ours polaire. La fonte des glaces rapproche les deux espèces qui se rencontrent. Parfois ils se combattent mais parfois ils s'hybrident. Le pizzly (contraction de polar et grizzly), appelé aussi grolar (contraction de grizzly et polar) devient un super prédateur redoutable.

## **MARIE-ANNE BLANCHET, NOTRE MARRAINE**

Marie-Anne Blanchet est une chercheuse en écologie qui travaille sur les questions liées aux changements climatiques et sur les facultés d'adaptation des animaux aux modifications de leur environnement.

Elle travaille au sein de l'Institut polaire norvégien, à Tromsø et effectue régulièrement des missions de terrain dans l'archipel norvégien du Svalbard.